

Empfehlungen für BRUST-PatientInnen während der Strahlentherapie

Seien Sie freundlich zu Ihrer bestrahlten Haut und vermeiden Sie zusätzliche Belastungen!

UV-Strahlen, Chemikalien, Schmutz und ein feuchtes Milieu stellen zusätzliche Belastungen für Ihre bestrahlte Haut dar. Halten Sie diese Faktoren so klein wie möglich!

Körperpflege

Achten Sie auf die „Strich-Markierungen“ im Bestrahlungsgebiet. Duschen ist erlaubt, Vollbäder sind nicht erlaubt!

Keine parfümierten Pflegeprodukte und Seifen im Bestrahlungsfeld verwenden und die Achselhöhlen nicht rasieren!

Verwenden Sie von uns empfohlene Pflegeprodukte. Eincremen der Haut ist bis vier Stunden vor der Bestrahlung erlaubt.

Um einem feuchten Milieu auf der Haut entgegen zu steuern, sollten Sie die Haut trocken halten und Haut-auf-Haut-Kontakt vermeiden!

Meiden Sie direkte Sonnenstrahlung

Bestrahlte Haut mit Kleidung schützen, Schatten suchen, kein Sonnenbaden und Schwimmen, sich nicht der direkten Sonne aussetzen, starkes Schwitzen und Hitzestau vermeiden.



Bitte wenden!

Kleidung

Bevorzugen Sie Kleidung aus Baumwolle und Naturfaser!

Keine Spitzenunterwäsche, nichts Einengendes oder Reibendes und keinen Bügel-BH tragen!

Ernährung

Achten Sie auf genügend Flüssigkeitszufuhr und gesundheitsbewusste Ernährung!



Tätigkeiten

Fördern Sie ihr seelisches Wohlbefinden. Tun Sie Dinge, die Spaß machen und Freude bereiten.

In Bewegung bleiben! Gehen Sie spazieren, wandern, ... aber übertreiben Sie es nicht!

Vermeiden Sie schwere körperliche Arbeiten, Ausdauersport, Sauna und Schwitzen.

Walken mit Stöcken ist wegen der intensiven Armbewegung nicht förderlich.

Beobachten Sie Ihre Haut

Bei Hautveränderungen halten Sie bitte **sofort** RÜCKSPRACHE mit Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt oder dem Pflegepersonal.



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Hautreaktionen können die Lebensqualität während der Strahlentherapie beeinträchtigen.

Unsere Empfehlungen sollen Ihnen helfen, eventuelle Reaktionen so gering als möglich zu halten!

Alles Gute!

Das Team der Univ.-Klinik für
Strahlentherapie und Radioonkologie